

■アウトサイドカットシザーワークまとめ

起立した状態で、次の6項目が出来ていればアウトサイドカットのシザーワークはOKです。

■アウトサイドカットのハサミの持ち方

- ハサミの中間付近を、人差し指の第（一・二・三）関節に食い込ませるように持っている。
- 小指は小指かけに乗せて、小指の（外側・手前）に力を少し加えている。
- ハサミは（親・薬）指を動かして（小さく・大きく）開閉できている。

■姿勢・ポジション（右利きの場合）

- （右・左）足が前、（右・左）足が後ろで構えられている。
- 右腕とパネルが（ ）である。
- パネルの（ ）と自分の（ ）が同じである。

■コームの使い方まとめ

シザーワークと一緒に次の4項目が出来ていればコームの使い方はOKです。

- 粗歯と密歯の（粗・密）歯の方を持つ。
- （　　）指と（　　）指が下。
（　　）指、（　　）指、（　　）指が上になるように持つ。
- コームは（手首・指）を伸ばして、（手首・指）を曲げる動きで使う。
- シェープするときは、腕を伸ばして（　　）を引いてシェープ出来ている。